

【nicoriGYM 1階施設予約について】

～2月8日(月)から実施～

■平日:9:30~11:00,17:00~21:00の時間帯

休日:終日

こちらの時間帯をの1階施設予約を5名様まで可能。

～3月分の予約から実施～

■トレーニングを取られた日程の事前1階施設予約を

平日の予約を最大1時間,休日の予約を最大前後30分に変更。

※トレーニングのパターンは例として、30分にしてありますが、
通常通り、30分 60分 90分のトレーニングがご予約いただけます。

【平日予約パターン】

1、トレーニング前後30分予約

平日 パターン1			
12:30	13:00	13:30	14:00
30分施設予約	30分トレーニング	30分施設予約	当日の状況で延長可能

2、トレーニング前の1時間予約

平日 パターン2			
12:00	12:30	13:00	13:30
1時間施設予約(30分でも可)		30分トレーニング	当日の状況で利用可能

3、トレーニング後の1時間予約

平日 パターン3			
13:00	13:30	14:00	14:30
30分トレーニング	1時間施設予約(30分でも可)		当日の状況で延長可能

【休日予約パターン】

1、トレーニング前30分予約

休日 パターン1(30分予約のみ)		
12:30	13:00	14:00
30分施設予約	30分トレーニング	当日の状況で利用可能

2、トレーニング後30分予約

休日 パターン2(30分予約のみ)		
12:30	13:00	13:30
30分トレーニング	30分施設予約	当日の状況で延長可能

3、トレーニング前後 30 分予約

休日 パターン 3(トレーニング前後 30 分予約)			
12:30	13:00	13:30	14:00
30 分施設予約	30 分トレーニング	30 分施設予約	当日の状況で延長可能

【※身体検査予約の場合】

平日 身体検査			
13:00	13:30	14:00	14:30
身体検査	1 時間施設予約		当日の状況で延長可能

休日 身体検査		
13:00	13:30	14:00
身体検査	30 分施設予約	当日の状況で延長可能

※身体検査の際に、会員様のお身体のお悩みや、トレーニングのことについてのお話をする時間を設けております。

その際に身体検査のお時間が 30 分を過ぎることがございます。

その後の施設予約の時間にずれ込む場合がございますので、予めご了承ください。

※身体検査のご予約は、平日でお取りいただくことをお勧めいたします。

③施設予約のみの場合

平日の予約は合計 1 時間。

例 1 連続で 30 分予約し、合計 1 時間の予約の場合			例 2 別時刻で 30 分ずつ予約し、合計 1 時間の場合			
13:00	13:30	14:00	9:30	10:00	16:00	16:30
1 時間施設予約		当日の状況で 延長可能	30 分施設予約	当日の状況で 延長可能	30 分施設予約	当日の状況で 延長可能

※予約の入れ替わりの時間帯に 1 階フロント付近が混雑する場合がございます。

2 階トレーニングをご予約の方は、ご来館されましたら、2 階のトレーニングルームの

椅子でお待ちいただくか、更衣室でお待ちいただけますようご協力のほど宜しくお願いいたします。

ご不明点がございましたら、スタッフまでお問い合わせください。

ご理解ご協力のほど、宜しくお願いいたします。

株式会社 nicori
nicoriGYM 今成